

# 16 ИЮЛЯ – ДЕНЬ ВКУСНОЙ ЕДЫ

(по данным выборочного наблюдения состояния  
здоровья населения Приангарья в 2021 г.)



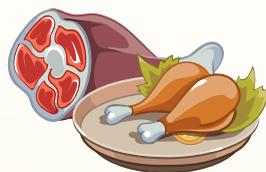
.....→ 3-4%

населения  
потребляют не менее  
400 гр. овощей  
и фруктов в день

## ДОЛЯ ЖИТЕЛЕЙ, РЕГУЛЯРНО УПОТРЕБЛЯЮЩИХ В ПИЩУ ОТДЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ, %



71%



77%



48%



54%



67%



53%



32%



12%

## ИЗБЫТОЧНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ

употребляют с пищей более 5 гр. в сутки

25%

мужчин



14%

женщин